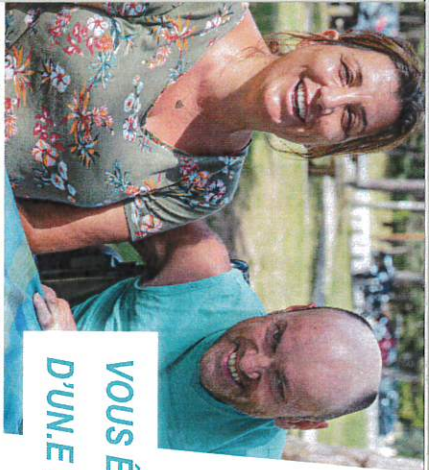


# Semaine des aidant.e.s

du 1<sup>er</sup> au 6 octobre 2020  
Hautes Alpes



**VOUS ÊTES 11 MILLIONS À PRENDRE SOIN  
D'UN.E PROCHE FRAGILISÉ.E...**

**SEMAINE**  
départementale

des

**aidant.e.s**

**du 1<sup>er</sup> au 6 octobre 2020**  
dans les Hautes-Alpes

**+ Toujours aidant.e.s**  
**+ Acteurs toujours mobilisés**

**CONTACT**

**Coordonnées des référents sur le programme (au dos)**

Financiers :



En partenariat avec :



Dates	Thème	Lieux	Les animations et ateliers	Contacts
Lancement de la semaine	Aidants	Veynes	Distribution d'informations sur le marché	France Parkinson Maurice LEROY - 09.53.76.89.83 France Alzheimer 05 Catherine LOETSCH - 06.79.82.73.69
Jeu 1 <sup>er</sup> octobre	Santé physique et psychologique	Visio	11h - 12h "Les doigts de fées" Initiation à l'auto-massage Inscriptions obligatoire par téléphone pour lien Zoom	Mutualité Française David NASI - 06 23 72 52 58
Vendredi 2 octobre	Aidants au travail	Embrun, Gap	Campagne de sensibilisation "Aidants au travail" Affichage dans les locaux de la Fondation Elith Seltzer	Plateforme Seltzer Louise ACHARD - 06 88 07 49 65
octobre	Droits des Aidants	Visio	11h - 12h "Mes proches et moi : comment tout concilier ?" Inscription obligatoire par téléphone pour lien visio	CIDFF - 04 92 55 33 98
Samedi 3 octobre	Santé sociale et psychologique	Gap ou visio	Café Philo Inscription obligatoire par téléphone pour plus de renseignements	Délégation APF - 04 92 51 68 71
octobre	Jeunes Aidants	Gap	Escape Game Mont Dauphin - Jeunes Aidants Exposition photos virtuelle et/ou physique	Plateforme Seltzer Inès DEVESTEL - 06 75 75 76 68
Lundi 5 octobre	Santé sociale et psychologique	Serres	14h-16h Café des Aidants Café du Commerce - Place du Lac	Plateforme Seltzer Inès DEVESTEL - 06 75 75 76 68
octobre	Santé sociale et convivialité	à confirmer (04)	15h Théâtre Forum "Et moi, Emoi !"	Mutualité Française Martine VINATIER - 06 35 16 16 50
Mardi 6 octobre	Bien-être et répit	Champsaur	Quort du Bénévent Atelier d'écriture Repas partagé le midi sur inscription / Gôter	UNAFAM Veronique ELIOT 06 40 54 73 81